



Dolomitenregion Seiser Alm – Winter 2026/2027

Die Dolomitenregion Seiser Alm im Norden Italiens steht für einen Winterurlaub voller Aktivität, Naturerlebnis und alpiner Weite. Herzstück der Region ist die Seiser Alm – Europas größte Hochalm – ergänzt durch die idyllischen Orte Kastelruth, Seis am Schlern, Völs am Schlern und Tiers am Rosengarten. Mit einer Höhenlage von 1.800 bis 2.250 m zählt die Region zu den schneesichersten in Südtirol und bietet grandiose Aussichten auf das UNESCO-Welterbe Dolomiten.

Ob Skifahren auf 181 km Pisten, Langlaufen auf 80 km sonnigen Loipen, Rodeln oder Schneeschuhwandern – der Winterurlaub auf der Seiser Alm ist facettenreich. Sonnige Wintertage, die befreiende Weite der Hochalm und die Verbindung zum Skigebiet Gröden machen den Aufenthalt unvergesslich. Mit moderner Infrastruktur, nachhaltigen Mobilitätsangeboten und gelebter alpiner Tradition verbindet die Region sportliche Aktivität mit entspannter Genussskultur. Die Wintersaison 2026/2027 startet voraussichtlich am 4. Dezember 2026 und endet am 4. April 2027 – perfekt für alle, die Winterfreuden in den Dolomiten erleben möchten.

Skifahren

Auf der Seiser Alm lässt sich ein Skiurlaub in Südtirol optimal mit einem einzigartigen Landschaftserlebnis verbinden. Breite, sonnenverwöhnte Pisten machen die Region besonders attraktiv für Genuss-Skifahrer: Anfänger können sich hier behutsam ans Skifahren herantasten, während erfahrene Sportler auf roten und schwarzen Abfahrten ihre Technik testen.

Die Seiser Alm bildet gemeinsam mit Gröden das größte Skigebiet in den Dolomiten, mit 181 Pistenkilometern und 79 Bergbahnen. Erlebnisreiche Skirunden wie die Seiser Alm Ronda, die Seiser Alm/Gröden Ronda und die legendäre Sellaronda führen auf einer Tagestour durch die majestätische Dolomitenlandschaft und versprechen unvergessliche Skierlebnisse.

Ein besonderes Plus: „Sci ai piedi“ – Skifahren, ohne die Skier jemals abschnallen zu müssen. Anders als in vielen anderen Skigebieten bleiben hier die Skier während der Gondel- und Sesselliftfahrten

angeschnallt, was lange Wartezeiten und Staus vermeidet. Auch Straßenquerungen sind clever mit Überführungen gelöst, sodass der Skitag unterbrechungsfrei genossen werden kann. Die Skier müssen nur zum Einkehren auf einer Hütte zum Mittagessen kurz abgeschnallt werden – für maximalen Komfort und pure Skifreude.



Langlaufen

Die Seiser Alm ist ein wahres Mekka für Langlaufurlauber und bietet auf 80 km präparierten Sonnenloipen Langlaufvergnügen auf höchstem Niveau. Ob Skating oder klassischer Stil, Anfänger oder Profis – die doppelt oder vierfach gespurten Loipen auf 1.800 bis 2.200 Metern Höhe ermöglichen sportliche Herausforderungen ebenso wie entspannte Genussrunden. Die Weite Europas größter Hochalm und die imposante Bergwelt der Dolomiten – mit Langkofel, Plattkofel und Schlern – begleiten jeden Schritt, während gemütliche Hütten entlang der Strecken traditionelle alpine Speisen servieren.

Die Seiser Alm ist nicht nur für Hobby-Langläufer ein Highlight, sondern auch Trainings-Eldorado der internationalen Spitzenmannschaften. Die sauerstoffarme Höhenluft zwischen 1.800 und 2.300 Metern eignet sich perfekt für professionelles Ausdauer- und Höhentraining. Im Langlaufzentrum Monte Pana auf über 1.600 Metern am Fuße des Langkofels ziehen sich Loipen aller Schwierigkeitsgrade durch die verschneite Winterlandschaft.

Zusammen mit Gröden bildet die Seiser Alm ein gemeinsames Langlaufgebiet mit ca. 100 km Loipen. Die Verbindungsläufe, wie die Saltria-Monte Pana, erweitern das Langlaufvergnügen zusätzlich. Darüber hinaus ist die Region Teil des Dolomiti NordicSki – dem größten Langlauf-Karussell Europas mit über 900 km Loipen – und garantiert damit grenzenlosen Langlaufspaß für jeden Winterurlaub.



Winter- & Schneeschuhwandern

Unberührte Natur, grandiose Aussichten auf die Dolomiten mit Langkofel, Plattkofel, Schlern und Rosengarten sowie sonnige Wintertage – die Seiser Alm lädt zu Winter- und Schneeschuhwanderungen ein. Das Tourennetz umfasst rund 60 km bestens präparierte Winterwanderwege und 50 km markierte Schneeschuhwanderwege. Alle Winterwanderwege können außerdem als Schneeschuhstrecken genutzt werden, sodass Anfänger und erfahrene Wanderer gleichermaßen auf ihre Kosten kommen.

Beliebte Ziele für Schneeschuhwanderungen sind die Umgebung von Tiers am Rosengarten, das Tschamintal und Routen rund um den Rosengarten. Ob gemütliche Genusstour oder anspruchsvolle Alpintour – für jeden Geschmack gibt es die passende Strecke. Zahlreiche Hütten entlang der Wege laden zum Einkehren ein, einige sind sogar abends für Mondscheinwanderungen geöffnet. Die Winterwanderwege sind lawinensicher, und Schneeschuhe können direkt vor Ort ausgeliehen werden. Unerfahrene Wanderer können zusätzlich auf die Expertise erfahrener Wander- oder Bergführer vertrauen, sodass der Winterausflug sicher und entspannt genossen werden kann.



Rodeln

Unberührte Winterlandschaft, grandiose Aussichten auf die Dolomiten und sonnige Wintertage – die Seiser Alm lädt zu Rodelabenteuern für Groß und Klein ein. Das Streckennetz umfasst zahlreiche bestens präparierte Rodelbahnen in den Feriendörfern und auf der Alm, sodass Anfänger und erfahrene Rodler gleichermaßen auf ihre Kosten kommen.

Die Ausgangspunkte sind zu Fuß oder bequem mit den Sesselliften Florian, Monte Piz und der Telemix Puflatsch erreichbar. Rodeln können direkt bei den Hütten, Talstationen oder Skiverleihen ausgeliehen werden. Zahlreiche Hütten entlang der Bahnen laden zur Einkehr ein und verwöhnen mit traditionellen Südtiroler Spezialitäten.

Ab der Wintersaison 2025/26 gilt auf allen Rodelbahnen Helmpflicht. Die Nutzung erfolgt auf eigene Gefahr; Rodeln auf Skipisten ist aus Sicherheitsgründen nicht gestattet.



Eislaufen

Im Winter verwandelt sich der Völser Weiher in einen idyllischen Outdoor-Eislaufplatz mit imposanter Kulisse des Schlern. Schlittschuhbegeisterte ziehen hier ihre Runden, drehen Pirouetten oder genießen einfach die Ruhe inmitten des Naturparks Schlern-Rosengarten.

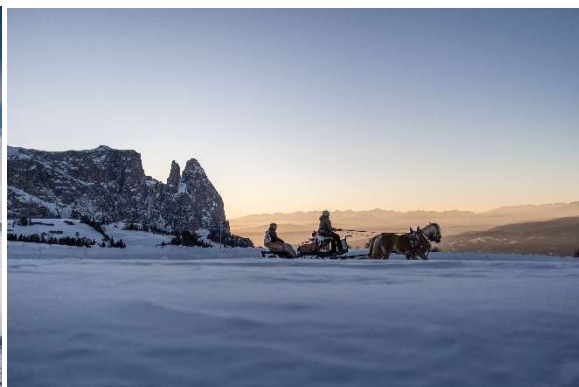
Weitere Eislaufplätze in Dorfnähe, etwa in Kastelruth, Seis am Schlern und Tiers am Rosengarten, sind leicht erreichbar und beliebte Treffpunkte für Groß und Klein. Zum Aufwärmen laden die Schwimmhütte am Weiher sowie die umliegenden Gasthäuser und Gastbetriebe ein. Schlittschuhe können direkt vor Ort ausgeliehen werden.



Kutschenfahrten

Ein romantisches und zugleich naturnahes Erlebnis bieten Schlitten- und Kutschenfahrten über Europas größte Hochalm. Ob im Winter eingekuschelt in Decken oder im Sommer bei Sonnenschein – im Rhythmus der Pferdehufe und zum Klang der Glöckchen genießen Gäste die majestätische Bergkulisse mit Langkofel, Plattkofel und Schlern.

Startpunkt der Fahrten ist das Informationsbüro Seiser Alm in Compatsch, nur wenige Meter von der Seiser Alm Bahn entfernt. Die Routen führen über weite Almwiesen, vorbei an Weiden und Hütten, die zu jeder Jahreszeit zur Einkehr einladen. Während der Fahrt umgibt die Besucher die friedliche Ruhe der Natur: das leise Schnauben der Pferde, das Knirschen des Schnees oder die frische Bergluft schaffen eine bezaubernde Atmosphäre. Erfahrene Führer erzählen zudem spannende Geschichten über die Region, sodass jede Fahrt zu einem unvergesslichen Erlebnis in Harmonie mit der Natur wird.



Familienfreundlicher Skiurlaub

Die Seiser Alm zählt zu den besten Skigebieten für Familien in den Alpen. Leichte bis mittelschwere Pisten, moderne Bergbahnen mit Kindersicherung sowie zwei Skischulen schaffen ideale Bedingungen für Kinder jeden Alters. Ergänzt wird das Angebot durch Skikindergarten und Kinderbetreuung.

Erlebnis „Hexenflug“ & Seiser Alm Ronda

Ein besonderes Highlight für Familien ist die Seiser Alm Ronda: Entlang der Strecke tauchen Kinder in die sagenhafte Welt rund um den Schlern ein. Sieben Erlebnisstationen erzählen spannende Geschichten über Hexen und Mythen der Region.

Unterwegs warten zudem:

- Funparks für Kinder
- Euro-Park mit der Hexe Nix
- Snowpark Seiser Alm für erste Freestyle-Erfahrungen

NEU: Interaktives Ski-Escape Game

Mit dem „Hexenflug“ wird das Skigebiet zur Abenteuerwelt: Ein interaktives Escape-Game führt über die gesamte Ronda. Ausgestattet mit Schatzkarte lösen Familien Rätsel per App, sammeln Symbole an Stationen und erleben die Pisten spielerisch – flexibel an einem oder mehreren Tagen.

Skimovie – Action zum Mitnehmen

Skimovie filmt die eigene Abfahrt vom Start bis ins Ziel. Das persönliche Rennvideo inklusive Bestzeit kann anschließend online abgerufen werden - ein Highlight für die ganze Familie, direkt beim Bamby-Lift.

Familienbereich Marinzen Alm

Auf der Marinzen Alm bietet ein Funpark abwechslungsreichen Winterspaß:

- Rodelhang mit Förderband
- Eislaufplatz & Spielplatz
- Ideal für Anfänger und kleine Kinder

Dorflift Kastelruth

Der Dorflift in Kastelruth ist perfekt für erste Skiversuche. Die übersichtliche Piste und passende Kursangebote der Skischulen machen den Einstieg besonders leicht.



Kastelruth – Facettenreich, lebendig und traditionell

Kastelruth ist der größte Ferienort der Dolomitenregion Seiser Alm und gleichzeitig eines der lebendigsten Dörfer der Dolomiten. Der charmante Ortskern wurde vom Verein I borghi più belli d'Italia zu einem der schönsten Italiens gekürt. Beim Flanieren durch die engen Gassen spürt man die gelebte Tradition und Kultur Südtirols. Höhepunkte des Jahres sind der Almabtrieb, das Kastelruther-Spatzenfest und die farbenfrohe Bauernhochzeit. Kastelruth verbindet lebendige Kultur, traditionelle Bräuche und Genuss zu einer besonders facettenreichen Auszeit.



Seis am Schlern – Sagenhaft schön und abwechslungsreich

Seis am Schlern liegt am Fuße der Seiser Alm und des imposanten Schlern und gilt als sagenumwobener Kraftort. Die Natur hier ist besonders erholsam, aber auch aktivitätsreich. Besucher können Golf spielen, mystische Kraftplätze entdecken oder in wenigen Minuten mit der Seiser Alm Bahn direkt auf die Alm fahren und in die alpine Natur eintauchen. Seis am Schlern bietet eine abwechslungsreiche Auszeit zwischen Ruhe, Natur und Entdeckungen.



Seiser Alm – Himmlisch vielfältig und einladend

Die Seiser Alm selbst erstreckt sich über 56 km² und ist die größte Hochalm Europas. Sie bietet ein unvergleichliches Panorama auf die Dolomiten und vielseitige Möglichkeiten für Aktivitäten zu jeder Jahreszeit. Ob Wandern, Biken, Trailrunning im Sommer oder Skifahren, Langlaufen und Winterwandern im Winter – die Alm ist ein wahres Eldorado für Naturliebhaber. Als Landschaftsschutzgebiet und Teil des Naturpark Schlern-Rosengarten sowie des Dolomiten UNESCO Welterbes beheimatet die Seiser Alm rund 800 Blüten- und Farnpflanzen und beeindruckt durch ihre einzigartige Flora und Fauna.



Völs am Schlern – Überaus genussvoll und facettenreich

In Völs am Schlern dreht sich alles um Genuss, Kulinarik und Kultur. Das milde Klima und das einmalige Panorama schaffen perfekte Bedingungen zum Entspannen. Wer eine besondere Wellnesserfahrung sucht, kann das traditionelle Völser Heubad genießen oder einen Tag am Völser Weiher verbringen, einem der saubersten Badeseen Italiens. Kulturinteressierte entdecken im Schloss Prösels das Mittelalter und können an kulinarischen Veranstaltungen wie dem Völser Kuchlkastl teilnehmen. Völs am Schlern ist ein Ort voller Facetten und bietet für jeden Geschmack etwas.



Tiers am Rosengarten – Abwechslungsreich und nachhaltig

Tiers am Rosengarten gilt als eines der innovativsten Wander- und Bergsteigerdörfer in den Dolomiten. Von hier aus starten Wanderungen, Klettertouren und Gipfelerlebnisse aller Schwierigkeitsgrade. Im Winter locken unvergessliche Schneeschuhwanderungen, die man auf eigene Faust oder in geführten Gruppen erleben kann. Die Lage des Dorfes ist ideal, denn direkt vor der Haustür warten die beeindruckenden Berge Rosengarten, Schlern und Latemar auf Entdeckung. Tiers am Rosengarten vereint Natur, Abenteuer und nachhaltigen Tourismus zu einem abwechslungsreichen Erlebnis für Aktivurlauber.



Hütten & Almen in der Dolomitenregion Seiser Alm

Die Dolomitenregion Seiser Alm ist ein Paradies für Genießer:innen. Sowohl auf der Alm als auch in den umliegenden Ferienorten laden urige, familiengeführte Hütten und Almen zu authentischen Geschmackserlebnissen ein. Serviert werden traditionelle Südtiroler Spezialitäten, mediterrane Klassiker und kreative Gourmetgerichte – zubereitet aus überwiegend regionalen, saisonalen Produkten.

Ob herzhafte Knödelsuppe, fluffiger Kaiserschmarrn oder süßer Apfelstrudel: Hier trifft alpiner Genuss auf herzliche Gastfreundschaft. Statt großer Selbstbedienungsrestaurants erwarten Gäste persönlicher Service und echtes Hüttenflair.

Die meisten Hütten liegen direkt an Wanderwegen und sind zu Fuß oder mit den Aufstiegsanlagen erreichbar – stets begleitet vom beeindruckenden Dolomitenpanorama. Ein besonderes Detail: Weht die Südtirol-Fahne vor der Hütte, ist sie bewirtschaftet und heißt Gäste willkommen.



Nachhaltigkeit

Seit Oktober 2023 trägt die Dolomitenregion Seiser Alm offiziell das renommierte Nachhaltigkeitslabel des Global Sustainable Tourism Council (GSTC) und erfüllt damit umfassend geprüfte ökologische, soziale und kulturelle Kriterien für nachhaltigen Tourismus. Im Rahmen eines ausführlichen Audits durch Green Destinations wurde die konsequente Ausrichtung der Region auf verantwortungsvolle Entwicklung bestätigt. Mit der Verleihung des GSTC-Labels erhielt die Region zugleich das höchste Nachhaltigkeitslabel Südtirols – Level 3. Dieses Gütesiegel unterstreicht nicht nur das klare Bekenntnis zu nachhaltigem Handeln, sondern auch die langfristige Strategie, Tourismus im Einklang mit Natur, Bevölkerung und regionaler Identität weiterzuentwickeln.

Das Nachhaltigkeitslabel Südtirol basiert auf den international anerkannten Kriterien des GSTC und schafft ein einheitliches Verständnis von nachhaltigem Tourismus in der Region. Ziel ist es, die Dolomitenregion als attraktiven und lebenswerten Raum für Einheimische wie Gäste zu erhalten. Im Mittelpunkt steht der Schutz des sensiblen Naturraums, ein schonender Umgang mit Ressourcen, nachhaltige Mobilitäts- und Infrastrukturkonzepte sowie eine zukunftsfähige wirtschaftliche Entwicklung. Ebenso wichtig ist die Stärkung lokaler Kreisläufe und die Bewahrung des authentischen Charakters der Region.

